

# Zero meeting metodo “nessuna riunione” – intervista all’avv. Cominotto

Zero meeting, arriva il metodo “nessuna riunione”.

Con l’esplosione della pandemia a febbraio 2020, il lavoro ibrido ha conquistato la maggior parte delle aziende. Al contempo è cresciuto anche il tempo passato dai lavoratori in riunioni online, aumentando ben del 252%. Un tema che ha preso piede in queste prime settimane del 2023 ed è stato affrontato anche da il quotidiano [la Repubblica](#). Ma quali benefici ha portato questa rivoluzione? Molto spesso, in termini di produttività, i benefici si sono rivelati inutili e perfino controproducenti.

## Riunioni online: la svolta anglosassone

Il mondo anglosassone ha fatto la prima mossa per porre un freno ai meeting online. La questione dell’accesso alle riunioni online, definito anche come “meeting reset” è stata sollevata in principio da società come Dropbox, Shopify, Zapier o Meta. Queste ultime hanno stabilito un limite ai meeting online, fissando esclusivamente le riunioni ritenute davvero necessarie e inderogabili.

Un ulteriore tema affrontato negli ultimi mesi riguarda anche la partecipazione alle riunioni delle persone effettivamente coinvolte. Ci si è resi conto infatti che le riunioni possono diventare un meccanismo di rimando continuo nel prendere le decisioni, anche a causa del grande numero di persone coinvolte in assemblea. Ciò indubbiamente crea dei problemi.

# Zero meetig, produttività e soluzioni efficaci: come gestire il metodo “nessuna riunione”

Alcune soluzioni previste per rendere più efficaci e produttive le riunioni online, prevedono di coinvolgere i lavoratori quando effettivamente indispensabili. Inoltre, è stato proposto di fissare tempi ben definiti di inizio e di fine.

Recentemente è emerso uno studio, pubblicato sul Journal of Business Research, che mette in luce come nelle realtà in cui le riunioni sono state ridotte dell'80%, la produttività è aumentata quasi del 75%. Inoltre, secondo la stessa indagine, lo stress dei dipendenti è calato di oltre il 60%.

Zero meeting, arriva il metodo “nessuna riunione”. Parte dell'intervista dell'avv. [Cristiano Cominotto](#), presidente di A.L. Assistenza Legale, su [Giornale Radio](#), condotta in diretta dalla giornalista Vicky Mangone.

Per contattare gli avvocati di A.L. scrivere a [info@alassistenzalegale.it](mailto:info@alassistenzalegale.it)

Hanno parlato di noi

***CORRIERE DELLA SERA***

**la Repubblica**

**Il Sole 24 ORE**

**il Giornale**

**Italia Oggi**

**Libero** Quotidiano.it

**fanpage.it**

**PANORAMA**

**TGCOM 24**

**TG/5**

**Rai News 24**

**Rai 1**

**Rai 2**

**Rai 3**

**Rai Radio 1**

***CORRIERE DELLA SERA***

**la Repubblica**

Il Sole **24 ORE**

# il Giornale

**Italia Oggi**

**Libero** Quotidiano.it

**fanpage.it**

# PANORAMA

**TGCOM 24**

**TG/5**

**Rai News 24**

**Rai 1**

**Rai 2**

**Rai 3**

**Rai Radio 1**

## Contattaci

▪ Orari

Lunedì – Venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

Lunedì – Venerdì:

9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

- [Email](#)

[info@alassistenzalegale.it](mailto:info@alassistenzalegale.it)

- [Telefono](#)

[+39 02 5450823](tel:+39_02_5450823)

[Chiamaci](#)

[Contattaci](#)

Ho letto e accetto i termini dell'[Informativa sulla Privacy](#)

Invia