Salute mentale in azienda: l’importanza del Bonus Psicologo per i lavoratori

Nel mondo del lavoro odierno, la salute mentale dei dipendenti è diventata un tema di crescente rilevanza. Le aziende stanno sempre più riconoscendo l’importanza del benessere psicologico dei propri lavoratori e stanno adottando misure per promuoverlo. Tra queste, un’innovativa iniziativa che sta guadagnando terreno è l’implementazione del “Bonus Psicologo” come parte dei benefit aziendali. – *Salute mentale in azienda*.

In esclusiva l’intervento dell’Avv. Cristiano Cominotto a Tele Lombardia, intervistato da Livia Ronca.

Il Bonus Psicologo è un sostegno finanziario per accedere a consulenze psicologiche o trattamenti per la salute mentale. Questa forma di assistenza mira a ridurre lo stress, prevenire e affrontare le problematiche psicologiche correlate al lavoro e **migliorare la qualità della vita dei lavoratori.**

Secondo dati recenti, **il 49% dei lavoratori europei ritiene che lo stress e la pressione sul lavoro abbiano un impatto negativo sulla propria salute mentale**. Inoltre, l’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che i disturbi mentali influenzino circa il 20% della popolazione lavorativa globale. Questi numeri evidenziano l’urgenza di adottare misure concrete per sostenere la salute mentale dei dipendenti.



L’introduzione del Bonus Psicologo può avere numerosi benefici sia per i lavoratori che per le aziende stesse.

Per i dipendenti, avere accesso a servizi di consulenza psicologica può aiutare a **gestire lo stress**, **affrontare problemi personali e migliorare il benessere generale**. Inoltre, può contribuire a creare un **ambiente lavorativo più positivo**, aumentando la soddisfazione, la produttività e la fedeltà dei dipendenti.

Dall’altro lato, le aziende possono beneficiare di un investimento nella salute mentale dei propri dipendenti. Studi dimostrano che un ambiente di lavoro sano dal punto di vista mentale può ridurre l’assenteismo, migliorare la collaborazione e la creatività, nonché aumentare la reputazione aziendale. Inoltre, **le aziende che promuovono il benessere psicologico dei dipendenti dimostrano un forte impegno sociale e una responsabilità nei confronti della propria forza lavoro**.

Per garantire l’efficacia del Bonus Psicologo, è fondamentale che le aziende forniscano un adeguato supporto e risorse per promuovere la sua utilizzazione. Questo potrebbe includere programmi di sensibilizzazione sulla salute mentale, formazione per i manager sull’importanza del benessere psicologico e una cultura aziendale che favorisce l’apertura e la comunicazione.

Salute mentale in azienda

Hanno parlato di noi

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

il Giornale

ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM24

TG5

Rai News 24

Rai 1

Rai 2

Rai 3

Rai Radio 1

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

il Giornale

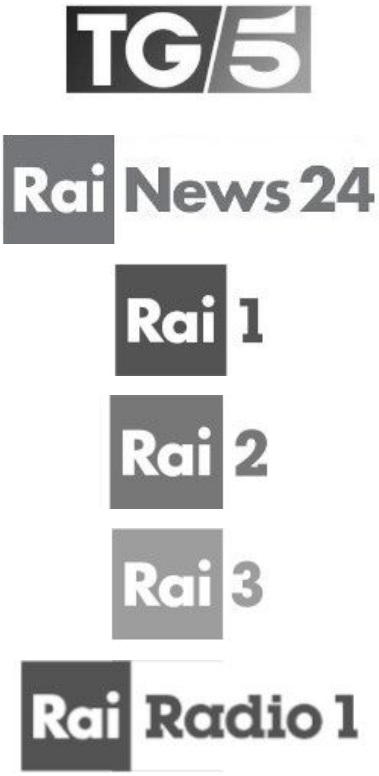
ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM24



Contattaci

- Orari

Lunedì – Venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

Lunedì – Venerdì:
9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

- Email

info@alassistenzalegale.it

- Telefono

+39 02 5450823

Chiamaci
Contattaci



☐ Ho letto e accetto i termini dell'Informativa sulla Privacy

Invia