Risarcimento dei danni causati dallo stress



La legge italiana prevede un risarcimento dei danni causati dallo stress lavorativo?

La legge prevede che si sia vittima di stress causato dal lavoro, ogni qual volta un lavoratore sia stato sottoposto a una eccessiva usura lavorativa di tipo psico – fisico. Questo significa che, quando dovesse sorgere una qualsiasi patologia la cui causa è l'eccessiva mole di lavoro svolto, allora il lavoratore avrà diritto a un indennizzo come risarcimento danni per quanto patito a causa dello stress.

Risarcimento dei danni causati dallo stress, quando è possibile chiederlo?

Ottenere un risarcimento danni come indennizzo per lo stress causato dal lavoro, sarà possibile solo se lo stress è causato da un comportamento scorretto e colpevole del datore di lavoro. Infatti se lo stress dovesse essere causato da una predisposizione del lavoratore, allora non si avrà diritto a un risarcimento. La predisposizione può derivare dalla presenza di un'indole di per sé ansiosa della persona in questione o se la stessa sia abituata a lavorare più del

necessario senza che gli sia richiesto. Quindi, per esempio, se un lavoratore non dovesse dormire la notte a causa dei problemi che il lavoro gli procura, avrà diritto a un indennizzo solo se il datore di lavoro ha avuto un comportamento colpevole e volontario di aver caricato di eccessive responsabilità e mole di lavoro il lavoratore in questione.

Risarcimento dei danni causati dallo stress, la sentenza della Cassazione

Una sentenza della Cassazione, la n.3989/15, ha anche specificato un altro aspetto delle norme sul diritto a ricevere un indennizzo a causa dello stress lavorativo. Gli Ermellini hanno infatti affermato che, anche se il lavoratore ha un carico di lavoro notevole, non avrà diritto a un risarcimento danni se l'organico dell'azienda è stato concertato con i sindacati e se il dipendente non è stato costretto a svolgere regolarmente del lavoro straordinario. Inoltre non si avrà diritto a un risarcimento danni da stress lavorativo in caso questo sia dovuto a tensioni nei rapporti con i colleghi. I Giudici hanno infatti considerato tali situazioni come normali, soprattutto in ambienti lavorativi di grandi dimensioni e quindi con numeroso personale.



Risarcimento dei danni causati dallo stress, ecco chi ne ha diritto?

Per riuscire a ottenere un indennizzo come risarcimento danni per lo stress sofferto a causa del lavoro, si dovrà innanzitutto provare che vi siano stati dei ritmi di lavoro di alta intensità. Di essere stati costretti a effettuare del lavoro straordinario in modo continuativo e prolungato o comunque di aver allungato la giornata lavorativa normale oltre il dovuto per un periodo di tempo lungo e continuato. Questo, lo ricordiamo ancora, deve avere come causa un comportamento colposo del datore di lavoro e non una predisposizione del lavoratore. Infatti, solo in presenza di un comportamento illecito del datore di lavoro, lo stress del lavoratore potrà essere a lui imputato e quindi avere titolo a un risarcimento danni

Risarcimento dei danni causati dallo stress, cosa fare?

Per poter chiedere risarcimento danni devono sussistere questi punti imprescindibili:

- Si deve aver subito un danno.
- Vi deve essere un comportamento scorretto o illegittimo

di una persona o un ente.
- Deve esistere un nesso causale tra il comportamento scorretto e il danno subito.
- Si deve poter provare che il nesso causale tra comportamento e danno sia effettivo.

Il consiglio, per chi sia stato vittima di una patologia causata dallo stress causato da un eccessivo carico lavorativo, è quello di rivolgersi a un avvocato per poter far valere al meglio i propri diritti.

AL Assistenza Legale

Dott. Claudio Bonato

www.alassistenzalegale.it

Risarcimento dei danni causati dallo stress