Impatto del Bonus Psicologo sul benessere dei dipendenti: benefici e risultati

Il Bonus Psicologo ha dimostrato di avere un impatto significativo sul benessere dei dipendenti, con notevoli vantaggi sia per i lavoratori che per il sistema pubblico. Secondo uno studio condotto dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (Cnop) in collaborazione con diverse università italiane, nel solo anno 2022, il bonus ha permesso di risparmiare al sistema pubblico ben 312 milioni di euro in termini di giorni di assenza lavorativa per malattia evitati. Questo risultato è stato ottenuto a fronte di un investimento pubblico di soli 25 milioni di euro per la misura.

Ne ha parlato l'avv. Cristiano Cominotto, presidente di A.L. Assistenza Legale, ai microfoni di Giornale Radio.

Il professor Angelo Compare, esperto di Psicologia clinica all'Università di Bergamo e partecipante allo studio PsyCARE sull'impatto del bonus psicologico, ha sottolineato che il bonus rappresenta un vero e proprio investimento. Nel 2022, sono stati 21.360 i lavoratori che hanno usufruito del bonus. Considerando che la richiesta media di giorni di malattia al mese per malessere psichico è di circa 5 giorni, il risparmio ottenuto si attesta intorno ai 312 milioni di euro all'anno. Pertanto, i costi di 25 milioni di euro per il bonus sono stati ampiamente ripagati, senza considerare i benefici indiretti come l'aumento della produttività sul posto di lavoro.



Diminuzione significativa delle assenze lavorative per problemi di salute mentale

Lo studio evidenzia che il bonus psicologico ha permesso l'accesso alla terapia a molte persone che non ne avevano mai usufruito in passato. Il 72% dei beneficiari non era in cura al momento della richiesta e l'81% dei nuovi pazienti non aveva mai consultato un terapeuta principalmente per ragioni economiche.

L'indagine ha coinvolto oltre duemila coppie paziente-terapeuta e ha rivelato che il bonus psicologico ha ottenuto risultati positivi nella riduzione dei sintomi, con una diminuzione del 45% per l'ansia e del 24% per la depressione alla fine del trattamento. Inoltre, si è osservata una significativa diminuzione delle giornate di lavoro perse a causa di problemi di salute mentale, che ha portato a un risparmio di circa 1.200 euro al mese per persona.

Considerando che questi dati si riferiscono solo a una parte della popolazione con problemi di salute mentale, se estesi all’intera popolazione italiana, l’impatto economico sarebbe superiore all’1% del PIL del Paese.

Per migliorare l’efficacia della misura, è necessario aumentare i finanziamenti per consentire un maggior numero di sedute e semplificare il processo di adesione. Il bonus psicologico si è dimostrato un investimento vantaggioso per il sistema pubblico, migliorando la qualità della vita dei dipendenti e riducendo i costi associati alle assenze per malattia.

Impatto del Bonus Psicologo sul benessere dei dipendenti: benefici e risultati

Hanno parlato di noi

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

il Giornale

ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it


fanpage.it
PANORAMA
TGCOM24
TG5
Rai News 24
Rai 1
Rai 2
Rai 3
Rai Radio 1
CORRIERE DELLA SERA
la Repubblica
Il Sole 24 ORE
il Giornale
ItaliaOggi
Libero Quotidiano.it



Contattaci

- Orari

Lunedì – Venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

Lunedì – Venerdì:
9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

- Email

info@alassistenzalegale.it

- Telefono

+39 02 5450823

Chiamaci
Contattaci

☐ Ho letto e accetto i termini dell'Informativa sulla Privacy
Invia