Disagio sul posto di lavoro: i consigli dell'avvocato

Dall'inquadramento giuridico alla possibilità di ottenere il risarcimento, ecco cosa sapere sulle conseguenze del mobbing e dello stress lavoro-correlato.

In questa intervista esclusiva per Telelombardia, l'avvocato Cristiano Cominotto, esperto in diritto del lavoro, approfondisce una delle questioni più delicate e complesse che possono coinvolgere un individuo: il disagio sul posto di lavoro.

Secondo il legale, il mobbing e lo stress lavoro-correlato rappresentano "una delle condizioni più terribili" che un lavoratore possa vivere, con pesanti ripercussioni sulla sua salute fisica e mentale. Ma quali sono i riferimenti normativi a cui fare affidamento per tutelare i propri diritti in questi casi?

"Il principale riferimento è l'art. 2087 del Codice Civile, che impone al datore di lavoro l'obbligo di adottare tutte le misure necessarie a tutelare l'integrità fisica e la personalità morale dei dipendenti", spiega l'avvocato Cominotto. "A questo si aggiungono il D.Lgs. 81/2008 sulla sicurezza sui luoghi di lavoro e la Legge 300/1970 (Statuto dei Lavoratori), che vieta espressamente qualsiasi forma di discriminazione e vessazione".

Ma cosa fare concretamente per far valere i propri diritti in caso di disagio sul lavoro? "È fondamentale documentare con precisione ogni episodio di mobbing o stress lavoro-correlato, attraverso testimonianze, referti medici e comunicazioni aziendali, è possibile dimostrare l'esistenza del danno e il nesso di causalità con le condotte del datore di lavoro. Solo in questo modo si potrà ottenere un adeguato risarcimento".

Dunque, tutelare se stessi di fronte a situazioni di disagio sul lavoro è possibile, ma richiede un approccio rigoroso e consapevole del quadro normativo di riferimento.

Disagio sul posto di lavoro

Hanno parlato di noi

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

il Giornale

ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM24

TG5

Rai News 24

Rai 1

Rai 2

Rai 3

Rai Radio 1

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

il Giornale

ItaliaOggi

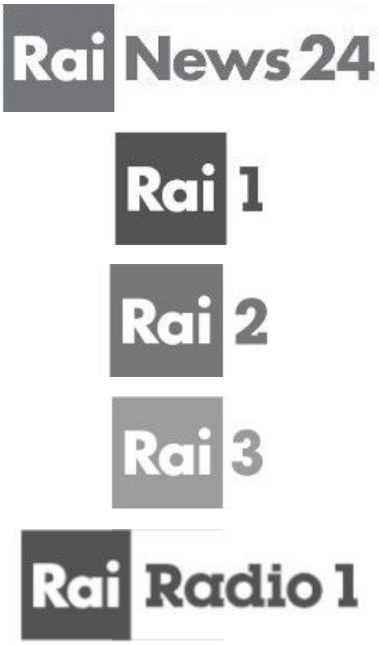
Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM24

TG5



Contattaci

- Orari

Lunedì – Venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

Lunedì – Venerdì:
9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

- Email

info@alassistenzalegale.it

- Telefono

+39 02 5450823

Chiamaci
Contattaci
□
□
□
□
□ Ho letto e accetto i termini dell'Informativa sulla Privacy
Invia