

Bonus Psicologo: risparmio di 312 milioni di euro e miglioramento della salute mentale

Il bonus psicologo nel 2022 ha portato a un risparmio di 312 milioni di euro per il sistema pubblico, evitando giorni di assenza lavorativa per malattia. Questa stima è emersa da uno studio condotto dal Consiglio nazionale dell'Ordine degli Psicologi ([Cnop](#)) in collaborazione con diverse università italiane. Lo studio ha rilevato che il sostegno psicologico ha comportato una diminuzione dei sintomi, un aumento della produttività sul lavoro e una riduzione delle visite al medico di base e dell'uso di farmaci. – *Bonus Psicologo: risparmio di 312 milioni di euro e miglioramento della salute mentale.*

Ne ha parlato l'[avv. Cristiano Cominotto](#), presidente di A.L. Assistenza Legale, ai microfoni di [Giornale Radio](#).



Secondo Angelo Compare, professore di Psicologia clinica all'Università di Bergamo e partecipante allo studio PsyCARE sull'impatto e l'efficacia del bonus psicologico, il bonus rappresenta un investimento.

Nel 2022, sono stati investiti 25 milioni di euro nel bonus, beneficiando 21.360 lavoratori. Considerando che la richiesta media di giorni di malattia al mese per problemi psicologici è di circa 5 giorni, con un valore di 1220 euro al giorno, si può calcolare che il ritorno sull'investimento in termini di riduzione delle assenze dal lavoro grazie al bonus ammonta a 312 milioni di euro.

Pertanto, il costo di 25 milioni di euro per il bonus è stato ampiamente superato dai benefici, solo in termini diretti. Inoltre, si sono verificati anche benefici indiretti, come un aumento del 14% nella produttività, che non è stato quantificato economicamente.

I dati

Lo studio ha anche rilevato che il bonus psicologico ha reso accessibile la terapia a persone che non avevano mai usufruito di tale servizio. Il 72% dei partecipanti non stava seguendo una terapia al momento della richiesta. L'81% dei nuovi pazienti non si era mai rivolto a un terapeuta principalmente per motivi economici.

Il bonus psicologo ha dimostrato di essere un investimento prezioso, portando benefici sia in termini di salute mentale che economici. L'accesso a servizi di sostegno psicologico può contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone, riducendo i sintomi, aumentando la produttività lavorativa e riducendo i costi per il sistema sanitario.

Bonus Psicologo: risparmio di 312 milioni di euro e miglioramento della salute mentale

Hanno parlato di noi

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole **24 ORE**

il Giornale

ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM 24

TG/5

Rai News 24

Rai 1

Rai 2

Rai 3

Rai Radio 1

CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Sole **24 ORE**

il Giornale

ItaliaOggi

Libero Quotidiano.it

fanpage.it

PANORAMA

TGCOM 24

TG/5

Rai News 24

Rai 1

Rai 2

Rai 3

Rai Radio 1

Contattaci

- Orari

Lunedì – Venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

Lunedì – Venerdì:

9.00 – 13.00 / 14.30 – 19.00

- [Email](#)

info@alassistenzalegale.it

- [Telefono](#)

[+39 3453338510](tel:+393453338510)

- [WhatsApp](#)

[+39 3453338510](tel:+393453338510)

[Chiamaci](#)

[Contattaci](#)

Ho letto e accetto i termini dell'[Informativa sulla Privacy](#)

Invia